

给家长的建议

2015年5月21日

无论您的孩子多少岁，以下步骤可以在有大麻的情况下保证他们的安全。

我应该要了解什么注意事项来保证孩子的安全，即便是在我的家里并没有大麻的情况下？

告诉年幼的孩子不要在没有得到允许的情况下食用或饮用任何东西。当他们在别人家里时这一点很重要。

如果我准备吸食大麻，我应该要了解什么注意事项来保证孩子的安全？

请确保有人可以安全地照顾您的孩子。让正在经历吸毒快感的人照顾孩子很不安全。

不要允许任何人在您家或宝宝周围吸食大麻。大麻烟雾有害健康，它含有很多香烟的烟雾中也有的致癌化学物质。

因吸食毒品而经历快感或飘飘然会让一些行为变得更加危险。

- 在经历吸毒快感的时候开车对司机或乘客来说都是不安全的。告诉孩子和青少年不要乘坐在经历吸毒快感的司机开的车。
- 让您的宝宝和您一起睡是很不安全的，尤其是在您正经历吸毒快感的时候。

我如何才能安全地存放大麻？

把所有大麻产品锁起来，并确保您的孩子无法看到或接触到这块锁住的区域。将大麻存放在防儿童开启的包装中。

随着孩子长大您需要改变存放大麻的方式。对于年幼的孩子来说安全的存放方式可能无法阻挡年龄更大的孩子或青少年。

如果我的孩子不小心食用或饮用了大麻产品会发生什么情况？

大麻会使孩子受到严重的伤害。孩子会出现行走或端坐问题，一开始会变得嗜睡或呼吸困难。

如果您很担心，请尽快拨打有毒物质控制中心的热线。拨打免费，而且您能很快得到帮助：1-800-222-1222。

如果症状严重，请立即拨打 911 或去急诊室。

为孩子树立良好的榜样。

树立良好的榜样并创造安全的环境。

行动胜于空谈。不要在孩子周围使用大麻、酒精或其他药物。



和青少年讨论大麻来帮助他们更好地了解风险。

认真倾听，保持积极的心态。保持谈话的开放性，这样青少年有疑问时就会来找您。青少年知道他们可以提问题这一点，能有助于他们为未来做出好的选择。

谈话的内容取决于他们的年龄。

大麻对他们发育中的大脑造成损害

- 大麻会造成学习上的困难，有时在戒除大麻数周后还会有这样的影响。
- 学习困难的程度随着大麻吸食量的增加而加大。
- 开始吸食大麻的青少年在以后更加可能成瘾。

鼓励青少年通过拒绝吸食大麻来保护他们的大脑。

大麻可能会妨碍青少年达成自己的目标。

- 问问青少年他们的梦想是什么并帮助他们接触完成目标所需的东西。
- 要坦诚。向青少年解释在学校取得好成绩并远离麻烦有助于他们达成自己的目标。

大麻会使他们陷入麻烦

- **破坏家庭和社区规则**：对青少年设立清晰的规则。和他们说他们的小弟弟小妹妹和邻居们把他们视为榜样，因此他们不该吸食大麻。
- **破坏学校或课外活动的规则**：吸食大麻的青少年可能被要求参加毒品咨询或受到停课、开除的处罚或面临指控。
- **触犯科罗拉多州的法律**：青少年可能会受到未成年人非法持有大麻的控告。这意味着可能要受到罚款、公共服务、接受毒品滥用教育、吊销驾照的处罚和面临轻罪或重罪的指控。
- **触犯美国联邦法律**：因为大麻在科罗拉多州之外仍然是非法的，所以因大麻而受到指控的青少年可能无法得到贷款来支付大学学费。

和家长进行交谈

鼓励家长树立良好的榜样并告诉青少年吸食大麻的风险。

请访问 Colorado.gov/Marijuana 来获取特别针对家长的信息。

担心家长吸食大麻带来的影响？

向家长表达您的担心，提醒他们提供一个安全、没有烟雾的环境，以及在孩子无法看到或够到的锁好的地方存放大麻。

如果您不确定吸食大麻会不会对孩子的福利造成影响，请联系当地的公众服务部。

如果您怀疑有虐待或忽视儿童的情况（即儿童的健康或福利受到威胁），请拨打科罗拉多州儿童虐待和忽视热线进行报告：1-844-CO-4-KIDS。

您可以从科罗拉多州公众服务部了解更多关于儿童虐待和忽视的迹象。

关于科罗拉多州强制性记者培训的信息，请访问 coloradocwts.com/community-training。

