



La Encuesta sobre Salud Infantil de Colorado (Healthy Kids Colorado Survey, HKCS) es la encuesta más completa del estado relacionada con la salud y el bienestar de los jóvenes. Los resultados de la Encuesta HKCS ayudan a las organizaciones estatales y locales a comprender de mejor manera a los jóvenes a los que sirven, así como apoyarles para que tomen decisiones saludables. En 2021, encuestamos a más de 106.000 jóvenes en 340 escuelas secundarias y preparatorias de todo el estado. Los datos a continuación, procedentes de nuestra muestra representativa de todo el estado, incluyen a los jóvenes que asisten a preparatorias públicas en Colorado.

## CONSUMO DE SUSTANCIAS

Entre los jóvenes de las preparatorias públicas de CO

### PUNTOS PRINCIPALES

Resultados de la HKCS 2021

#### El consumo actual de sustancias disminuyó drásticamente en 2021

Aunque no sabemos del todo el "por qué" de esta disminución, otros resultados de la HKCS apuntan a una **alteración social** continua y a gran escala para los jóvenes en esta fase de la pandemia COVID-19, a pesar de haber vuelto a la escuela.

- ↓ Consumo de Sustancias
- ↓ Facilidad de Acceso a las Sustancias
- ↓ Participación en Actividades Extracurriculares Y Deportes
- ↓ Actividad Sexual
- ↑ Supervisión de los Padres



**2 de cada 3** jóvenes no consumen sustancias actualmente\*

\*El consumo actual se define como el consumo durante los últimos 30 días. Las sustancias incluyen alcohol, cigarrillos electrónicos, marihuana, medicamentos recetados sin prescripción y cigarrillos.

#### Jóvenes que han probado alguna vez consumir sustancias

Aunque el alcohol es la sustancia más común que los jóvenes han probado alguna vez, en comparación con el año 2019, el porcentaje disminuyó significativamente.



**26%**  
Marihuana



**47%**  
Alcohol



**30%**  
Cigarrillos Electrónicos



**21%**  
Cigarrillos

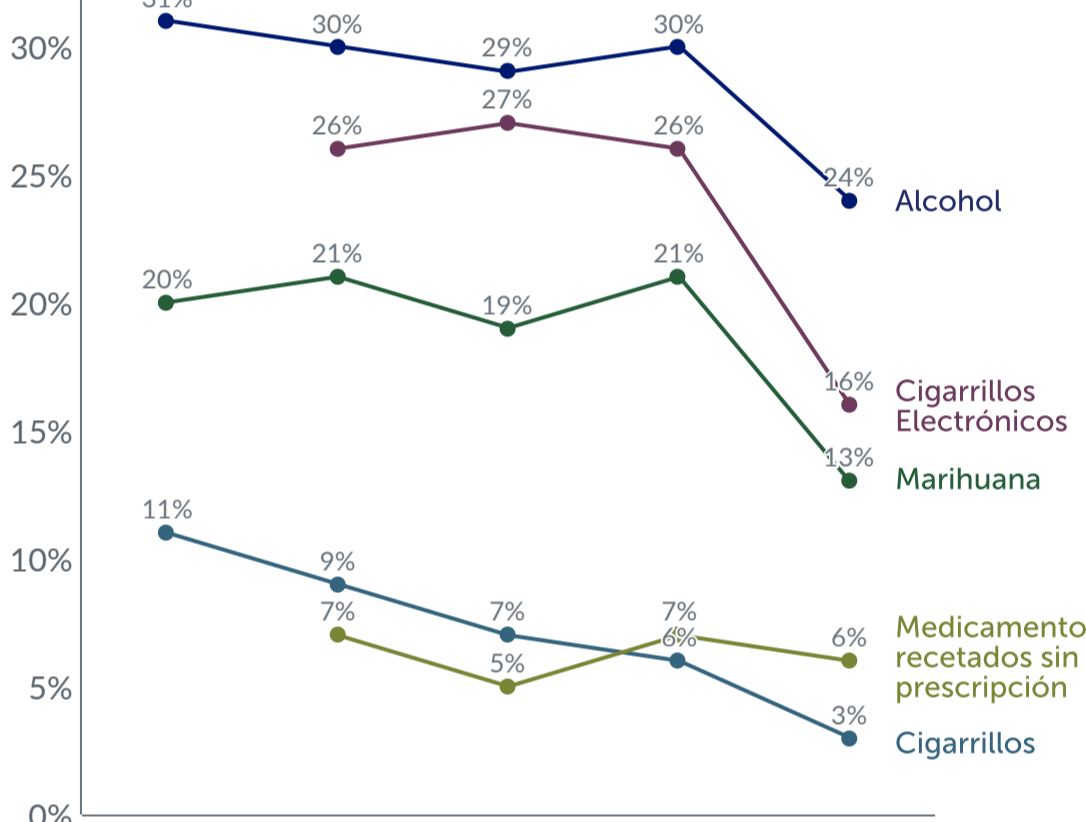


**15%**  
Medicamentos analgésicos sin prescripción

### TENDENCIAS

Resultados de la HKCS 2021

#### Consumo actual de sustancias



El consumo actual disminuyó de forma significativa para las 5 sustancias desde el 2019 al 2021

### DISPARIDADES DE SALUD

Resultados de la HKCS 2021

Las **disparidades** son diferencias en los resultados de salud de las personas, relacionadas con factores sociodemográficos como la raza, la etnia, el sexo, la orientación sexual o la región geográfica. Las **desigualdades** se crean cuando esas disparidades se perpetúan por dinámicas evitables, sistémicas e injustas que impiden a las personas alcanzar su máximo nivel de salud. Medir las disparidades nos ayuda a identificar las políticas y los sistemas discriminatorios para poder desmontarlos. Para obtener más información, visite la [Oficina de Equidad en Salud del CDPHE](#).

#### Consumo actual de sustancias por orientación sexual

Los jóvenes bisexuales y homosexuales/lesbianas tienen tasas actuales significativamente más altas de consumo de alcohol, cigarrillos electrónicos y marihuana.



### FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN

Resultados de la HKCS 2021

Dos factores de riesgo clave para el uso de sustancias por parte de los jóvenes son la "Facilidad de Acceso" y la "Baja Percepción de Daño." Entre 2019 y 2021, ambos cambiaron en la dirección deseada, lo que probablemente contribuyó a los descensos generales en el uso de sustancias.



El análisis de los datos de la HKCS de 2021 demuestra una vez más la importancia de los factores de protección. Cada uno de los factores de protección que se muestran a continuación se asocia a una menor probabilidad de consumo actual de las 5 sustancias más utilizadas.



Los jóvenes con reglas familiares claras tienen un **63% menos de probabilidades** de consumir sustancias.



Los jóvenes que sienten que pertenecen a la escuela tienen un **38% menos de probabilidades** de consumir sustancias.



Los jóvenes que tienen un adulto a quien pedir ayuda ante un problema grave tienen un **36% menos de probabilidades** de utilizar sustancias.



Garantizar que todos los jóvenes tengan acceso a factores de protección puede ayudarles a prosperar.