

¿Qué es el implante?

El implante es una barra de plástico pequeña y flexible que se coloca debajo de la piel en la parte superior del brazo interior para evitar el embarazo.

¿Cómo funciona?

El implante emana la hormona progestina. La progestina hace que los ovarios no liberen óvulos y espesa el flujo vaginal para que el espermatozoide no pueda entrar al útero y quedar embarazada.

¿Cuánto tiempo dura?

El implante evita el embarazo durante hasta 3 años. Al final de los 3 años, se retira el implante y se puede colocar otro debajo de la piel para evitar el embarazo.

¿Qué eficacia tiene?

El implante es uno de los métodos más efectivos de anticoncepción. Menos de un 1% de las mujeres que utilizan el implante quedan embarazadas por año.

¿Cuáles son las ventajas de usar el implante?

- Es un método anticonceptivo eficaz y de largo plazo
- Es reversible: Usted puede quedar embarazada inmediatamente después de retirarlo
- Conveniente: "Póngaselo y olvídense."
- Se puede utilizar después del parto y mientras se amamanta
- No se utilizan estrógenos, si el estrógeno es una preocupación
- Privado: Nadie se enterará de que está utilizando anticonceptivos

El implante



¿Qué pasará después de colocar el implante en el brazo?

Usted puede tener una pequeña magulladura o un poco de dolor alrededor del lugar donde se introduce el implante. Esta molestia desaparecerá sola. Sin embargo, si la zona se pone muy roja, inflamada o sensible, puede tener una infección. Llame a su clínica.

¿Cómo será el período si uso el implante?

Mientras use el implante puede tener períodos irregulares. Puede tener una menstruación más ligera o abundante, sangrado entre períodos, o falta absoluta de menstruación. El tiempo entre sus períodos puede cambiar cada mes. Estos cambios en el sangrado son normales y previstos.

Indique a su proveedor de atención médica cualquier medicamento que esté tomando, incluyendo el implante. Algunos medicamentos pueden hacer que el implante sea menos efectivo para prevenir el embarazo. Existen otros métodos anticonceptivos que usted puede usar.

¿Cuándo puedo empezar a tener relaciones sexuales después de colocarme el implante?

El implante evita embarazos desde que se coloca, si lo hace en el transcurso de cinco días después del inicio de su período. De lo contrario, utilice un método adicional de anticoncepción o no tenga relaciones sexuales durante 7 días después de la inserción.

¿Qué sucede si quiero dejar de usar el implante o quiero quedar embarazada?

El proveedor de atención médica puede sacarle el implante en cualquier momento. Usted puede quedar embarazada tan pronto como retire el implante, así que asegúrese de usar otro método de anticoncepción si no desea quedar embarazada inmediatamente.

El implante no protege contra infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH. Siempre use condón para protegerse contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

¿Qué efectos secundarios tiene el implante?

Algunas mujeres sufren efectos secundarios que pueden incluir acné, dolores de cabeza, náuseas, sensibilidad en los senos, cambios en el deseo sexual, cambios en apetito, aumento de peso e irritabilidad.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca de los efectos secundarios, hable con su proveedor de atención médica.

Señales de advertencia:

Llame a su clínica inmediatamente si:

- Cree que puede estar embarazada
 - Tiene sangrado vaginal intenso o prolongado
- O si siente:
- Dolor en el pecho
 - Dificultad para respirar
 - Dolor de cabeza intenso
 - Dolor intenso o adormecimiento de brazos o piernas
 - Problemas de vista que antes no había tenido, como visión borrosa o visión de puntos
 - Dolor abdominal severo

Puede tratarse de problemas de salud no habituales pero graves y que implican riesgo de vida, tales como ataque al corazón, apoplejía o coágulos en las venas o los pulmones, y necesitan de la atención de un proveedor de atención médica.