

¿Qué es el dispositivo intrauterino anticonceptivo (DIU)?

El DIU es un pequeño dispositivo en forma de T que se coloca en el útero para evitar el embarazo.

¿Cuánto dura?

El DIU ParaGard puede evitar embarazos durante 10 años.

El DIU Mirena puede evitar embarazos durante 5 años. El DIU Skyla evita embarazos durante 3 años. El Liletta puede evitar embarazos durante 3 años.

¿Qué eficacia tiene?

Los DIU son uno de los métodos más efectivos de anticoncepción. Menos del 1% de las mujeres que usan DIU quedan embarazadas por año.

¿Cuáles son las ventajas de usar DIU?

- El DIU ParaGard no tiene hormonas.
- Los 4 DIU pueden ser usados por mujeres que no pueden o no desean usar estrógenos.
- Todos son métodos muy eficaces de anticoncepción.
- Conveniente: "Obtégalo y olvídelo."
- Seguro para mujeres que amamantan.
- Privado: Nadie sabe que usted está utilizando un método de anticoncepción.
- Mirena está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) para el tratamiento de períodos abundantes.

¿Cuándo puedo comenzar a tener relaciones sexuales luego de colocarme el DIU?

El DIU ParaGard es eficaz en la prevención de embarazos inmediatamente después de colocado.

Si los DIU Mirena, Skyla o Liletta se colocan en el transcurso de siete días a partir del inicio de un período normal, no se necesita ninguna protección adicional. De lo contrario, utilice otro método anticonceptivo o no mantenga relaciones sexuales

El contenido de este folleto se basa en información de los centros para el control y prevención de enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) y otros recursos de confianza. Este folleto fue elaborado (en parte) con fondos federales de la subvención FPHPA 086074 de la Dirección de Asuntos de la Población 4-2015.

Anticoncepción intrauterina



durante siete días a partir de la colocación.

¿Mi pareja sentirá el DIU durante las relaciones sexuales?

Ni usted ni su pareja deberían sentir el DIU. Llame a su proveedor de atención médica si tiene alguna inquietud.

¿Cómo sé si está bien colocado?

El DIU tiene dos pequeños hilos que puede sentir en el cuello del útero en la parte superior de la vagina. Pálpese para ver si siente estos hilos con frecuencia la primera vez que se coloque el DIU y luego por lo menos una vez al mes. Si puede sentir los hilos, el DIU estará en su lugar. En caso contrario, puede ser que esté fuera del lugar. Llame a su proveedor de atención médica.

¿Qué sucede si deseo dejar de usar el DIU o quiero quedar embarazada?

Su proveedor de atención médica le puede sacar el DIU en cualquier momento. Tan pronto como se saque el DIU, usted podrá quedar embarazada. Si no desea volver a quedar embarazada inmediatamente, deberá utilizar otro método de anticoncepción.

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes del DIU?

Durante los primeros cinco días, puede tener dolores menstruales, dolor y sangrado. Si su proveedor de atención médica la autoriza, puede tomar ibuprofeno.

El DIU ParaGard puede hacer que los períodos sean más abundantes o más dolorosos. Este es un efecto secundario normal que puede reducirse tomando analgésicos sin receta médica (como ibuprofeno) durante el período.

Las mujeres tienen manchas o sangrados irregulares con Mirena, Skyla y Liletta. Algunas mujeres eventualmente dejan de sangrar por completo. Pueden aparecer quistes de ovarios, pero, por lo general, desaparecen solos.

Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de los efectos secundarios.

Señales de advertencia:

Llame a la clínica de inmediato si:

- tiene fiebre o escalofríos sin motivos aparentes;
- tiene dolor pélvico o abdominal y dolores menstruales graves;
- tiene sangrado grave o prolongado;
- observa flujo vaginal anormal;
- no siente los hilos del DIU o puede palpar la parte plástica del DIU;
- cree que puede estar embarazada.

Algunos de estos síntomas puede ser una señal de problemas de salud no habituales pero graves que implican riesgo de vida, tales como infección o embarazo ectópico (embarazo en las trompas de Falopio) que requieren la atención de su proveedor de atención médica.

El DIU no protege contra infecciones de transmisión sexual (ETS) como el VIH. Siempre use un condón para protegerse contra el VIH y otras ETS.