

¿Qué es el condón masculino?

Un condón es una barrera de látex o plástico que se coloca el hombre en el pene para evitar embarazos e infecciones de transmisión sexual (ETS).

¿Cómo funciona?

Los condones masculinos impiden que el esperma (semen) se ponga en contacto con la vagina, lo cual evita el embarazo. Los condones ayudan a detener la propagación de las ETS. Los condones se pueden usar para mantener relaciones sexuales orales, vaginales o anales.

¿Qué eficacia tienen?

Perfecto uso: Aproximadamente el 2% de las mujeres que usan correctamente el condón masculino con su pareja cuando tienen relaciones sexuales quedan embarazadas por año.

Uso típico: Aproximadamente el 18% de las mujeres que usan el condón masculino con su pareja quedan embarazadas por año.

¿Cuáles son las ventajas de usar condones?

- Bajo costo
- Son baratos
- Vigencia: Este es el único método anticonceptivo que también ayuda a protegerse contra las infecciones de transmisión sexual (ETS).
- En el mercado se ofrecen diferentes variedades para lograr más comodidad y ajuste, incluso existen condones sin látex para los alérgicos al látex

¿Con los condones se debe usar espermicida?

Si usa el espermicida nonoxinol-9 puede aumentar el riesgo de contraer y transmitir VIH.

Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud acerca del uso de condones.

Condón masculino



¿Cómo se usa el condón?

- Verifique la fecha de vencimiento del condón. Si está vencido, tírelo y use otro.
- Coloque el condón después de que el pene se endurezca, pero antes de tener cualquier contacto sexual.
- Apriete la parte superior del condón y desenrolle hacia la base del pene.
- Quite las burbujas de aire, que pueden hacer que se rompa el condón.
- Después de la eyaculación, mientras el pene todavía está duro, sostenga la base del condón en su lugar y tire, asegurándose de que no se derrame semen.
- Tire el condón a la basura.

¿Qué no hacer con los condones?

- NO use más de un condón por vez. Si usa los condones de a dos, en realidad, es más probable que se rompan. NO use dos condones masculinos o un condón femenino y un condón masculino a la vez.
- NO utilice un condón ya usado. Cada vez que tenga sexo use un condón nuevo. Reutilizar los condones puede hacer que se rompan.
- NO use lubricantes con base oleosa como Vaselina, aceite de bebé o loción. Estos productos pueden debilitar el condón, y hacer que se rompa. Mejor, use lubricantes a base de agua, como KY o Astroglide.

¿Qué sucede si el condón se rompe o se resbala?

Embarazo: Si el condón se rompe o se resbala, no estará protegida contra el embarazo. Se puede usar anticoncepción de emergencia después de tener relaciones sexuales sin protección para ayudar a evitar embarazos.

ETS: Además, ni usted ni su pareja estarán protegidos contra las ETS si el condón se rompe o se resbala. Hable con su proveedor de atención médica acerca de qué exámenes se puede hacer para detectar ETS.

Si su pareja no quiere usar condones, existen algunas maneras para responder:

Si su pareja dice: "No se siente bien con un condón".
Usted puede decir: "Podemos probar con lubricantes y condones de diferentes tamaños y texturas. Yo puedo también ayudar a colocarte el condón antes de tener relaciones sexuales."

Si su pareja dice: "Si me amas no me obligues a usar condón."
Usted puede contestar: "Porque te amo, quiero asegurarme de que ambos estemos seguros. También sé que tú me amas lo suficiente como para asegurarnos de no quedar embarazada en este momento."

Si su pareja dice: "Si confías en mí, no me obligues a usar condón".
Usted puede decir: "No hay ningún problema de confianza. Las personas pueden ser portadoras de infecciones de transmisión sexual y no saberlo".

Si su pareja dice: "Ya estás usando anticonceptivos, ¿por qué necesitamos condones?"
Usted puede decir: "Mi anticonceptivo previene el embarazo, pero no las infecciones de transmisión sexual. Usar condón me hará sentir más cómoda y podremos disfrutar más".