

¿Qué es la píldora de progestina sola?

La píldora anticonceptiva de progestinasola conocida también como “mini píldora”, es una píldora que se toma a la misma hora todos los días para evitar el embarazo.

¿Cómo funciona?

La hormona progestina espesa el flujo vaginal para que el espermatozoides no pueda llegar al útero. También evita que los ovarios liberen un óvulo aproximadamente en la mitad del ciclo menstrual y evita el embarazo.

La píldora no protege contra infecciones de transmisión sexual (ETS), incluido el VIH. Siempre use condón para ayudar a protegerse contra el VIH y otras ETS.

¿Cuáles son las ventajas de tomar la píldora de progestina sola?

- Es una forma eficaz de anticoncepción.
- Es un método rápidamente reversible.
- Existen unas pocas contraindicaciones del consumo de píldoras de progestina sola.
- Es un método seguro para las mujeres que acaban de parir o están amamantando.
- No tiene estrógenos, si el estrógeno es una preocupación.
- Algunas mujeres tienen desde muy poco a ningún sangrado.

Píldora de progestina sola



¿Qué eficacia tiene?

Uso perfecto: Menos del 1% de las mujeres que siempre recuerdan tomar la píldora a la misma hora todos los días quedan embarazadas el primer año de uso.

Uso típico: Alrededor del 9% de todas las mujeres que utilizan la píldora quedan embarazadas el primer año de uso (incluye a las mujeres que utilizan la píldora incorrectamente o en forma irregular).

¿Cuándo es seguro tener relaciones sexuales después de comenzar a tomar la píldora?

Si la píldora de progestina sola se empieza a tomar en el transcurso de 5 días a partir de que se inicia un período normal, estará protegida contra embarazos inmediatamente. Si no comienza a tomarlas en el transcurso de cinco días, use un método de protección adicional, tal como condones o no mantenga relaciones sexuales durante 2 días a partir de que comienza a tomar la píldora.

Avise a todos sus proveedores de atención médica qué medicamento está tomando, incluyendo la píldora de progestina sola. Algunos medicamentos pueden hacer que la píldora pierda eficacia para prevenir embarazos. Existen otros métodos anticonceptivos más efectivos que usted puede usar.

¿Sufriré efectos secundarios de la píldora de progestina sola?

Las mujeres tienen manchado, sangrado irregular o falta de hemorragia con la píldora de progestina sola.

Las mujeres que toman la píldora de progestina sola pueden sufrir efectos secundarios que incluyen náuseas, dolores en los senos, dolores de cabeza e irritabilidad.

Estos efectos secundarios no significan que la píldora sea peligrosa o no funcione. Por lo general desaparecerán en el transcurso de 2 a 3 meses a partir de que empiece a tomar la píldora. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de algún efecto secundario.

¿Qué sucede si quiero dejar de tomar la píldora o quedar embarazada?

Tan pronto como usted deje de tomar la píldora, podrá quedar embarazada. Si usted no quiere quedar embarazada inmediatamente, deberá utilizar otro método de anticoncepción.

Señales de advertencia:

Llame a su clínica inmediatamente si usted:

- Cree que puede estar embarazada.
- Tiene sangrado vaginal intenso o prolongado.

O siente:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor intenso o adormecimiento en los brazos o piernas
- Problemas de vista que antes no había tenido, como visión borrosa o visión de puntos
- Dolor abdominal severo

Puede tratarse de problemas de salud no habituales pero graves y que implican riesgo de vida, tales como ataque al corazón, apoplejía o coágulos en las venas o los pulmones, y necesitan de la atención de un proveedor de atención médica.

¿Qué sucede si se olvida de tomar la píldora?

Si se olvidó de tomar una píldora y pasaron más de 3 horas desde que debería haberla tomado:

- Tome 1 píldora tan pronto como sea posible.
- Continúe tomando una píldora todos los días, a la misma hora cada día, incluso si esto implica tomar 2 píldoras el mismo día.
- Utilice un método anticonceptivo de protección adicional, tal como condones, o no mantenga relaciones sexuales hasta que usted haya tomado las píldoras correctamente y a tiempo durante 2 días consecutivos.
- Se debe tener en cuenta la posibilidad de tomar anticoncepción de emergencia, que está disponible en caso de que sea necesario.

Si tiene diarrea o vómitos graves en el transcurso de 3 horas a partir de que tomó una píldora:

- Tome otra píldora tan pronto como sea posible.
- Siga tomando una píldora todos los días a la misma hora cada día.
- Use anticoncepción de protección adicional, tal como condones, o no mantenga relaciones sexuales durante 2 días a partir de que haya dejado de vomitar o padecer diarrea.
- Se debe tener en cuenta la posibilidad de tomar anticoncepción de emergencia.

**Tome una píldora a la misma hora
del día todos los días.**

**Sugerencia:
Ponga una alarma en el teléfono
que se accione a la misma hora
todos los días para recordarle que
debe tomar la píldora.**