

## ¿Qué es el anillo vaginal?

Es un anillo pequeño, flexible que se coloca en la vagina. Se deja colocado durante tres semanas y luego se retira durante una semana para evitar embarazos.

## ¿Cómo funciona?

El anillo emana una pequeña cantidad de las hormonas estrógenos y progestina que evitan que los ovarios liberen un óvulo.

El anillo no protege contra infecciones de transmisión sexual (ETS), que incluyen el VIH. Siempre use condón para ayudar a protegerse contra el VIH y otras ETS.

## ¿Cuáles son las ventajas de usar anillos?

- Son una forma eficaz de anticoncepción.
- Son rápidamente reversibles.
- Muchas mujeres tendrán períodos más ligeros y menos cólicos.
- Se regularizan los períodos o, incluso, la mujer puede optar por no tener más períodos durante el uso del anillo.
- Tienden a mejorar el acné y la piel grasa.
- Protegen contra una forma de cáncer de ovario y cáncer de útero.
- Son convenientes: Se cambian una vez al mes
- Puede usarse si se usan tampones.
- Es apto para mujeres con alergia al látex.

## ¿Cuándo puedo tener relaciones sexuales a partir de colocarme el anillo?

Si el anillo se coloca en el transcurso de 5 días a partir de que se inicia un período normal, estará protegida contra embarazos en forma inmediata. De lo contrario, utilice algún método de protección adicional, tal como condones, o no mantenga relaciones sexuales durante 7 días a partir de que se coloca el anillo.

# Anillo vaginal



## ¿Qué eficacia tiene el anillo?

*Uso perfecto:* Menos del 1% de las mujeres que utilizan correctamente el anillo quedan embarazadas por año.

*Uso típico:* Alrededor del 9% de todas las mujeres que utilizan el anillo quedan embarazadas por año (incluye a las mujeres que utilizan el anillo en forma incorrecta o irregular).

## ¿Mi pareja sentirá el anillo durante las relaciones sexuales?

Existe una pequeña posibilidad de que su pareja sienta el anillo durante las relaciones sexuales, pero la mayoría de las parejas manifiesta que este asunto no es un problema. No retire el anillo para tener relaciones sexuales.

## ¿Cuándo coloco y retiro el anillo?

- Coloque el anillo hoy, o tan pronto como lo consiga.
- Déjese el anillo puesto durante tres semanas (21 días).
- Después de tres semanas de uso, sáqueselo y tírelo.
- No se coloque el anillo durante una semana (siete días). Es probable que tenga el período durante este tiempo.
- Siete días después de retirar el anillo, coloque uno nuevo, aunque esté todavía con sangrado.
- Repita el ciclo de dejarse el anillo durante tres semanas y retirarlo durante una semana.

## ¿Cómo se usa el anillo?

*Para colocarlo:* Apriete el anillo con el pulgar y el dedo índice y luego colóquelo en la vagina. La posición exacta del anillo no importa; la pared de la vagina lo mantendrá en su lugar. Usted no debería sentir el anillo una vez que esté colocado.

*Para retirarlo:* Coloque uno o dos dedos en la vagina. Cuando usted sienta el anillo, tire suavemente hasta que salga.

*Sugerencia:* Puede utilizar un aplicador de tampones para colocarse el anillo. Simplemente saque el tampón del aplicador, apriete el anillo y colóquelo en la parte superior del aplicador. Introdúzcalo en la vagina como si fuera un tampón.

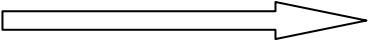
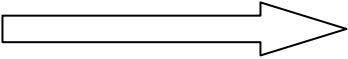
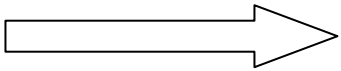
## ¿Sufriré efectos secundarios por usar el anillo?

Algunas mujeres que utilizan el anillo puede sufrir efectos secundarios que incluyen náuseas y vómitos, dolores en los senos, dolores de cabeza, manchado o sangrado irregular e irritabilidad.

Estos efectos secundarios no significan que el anillo sea peligroso o no funcione. Por lo general, desaparecerán en el transcurso de 2 a 3 meses a partir de que se coloque el anillo. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de los efectos secundarios del anillo.

Avisé a todos sus proveedores de atención médica acerca de cualquier medicamento que esté tomando, incluyendo el anillo. Algunos medicamentos pueden hacer que el anillo pierda eficacia para prevenir embarazos. Existen otros métodos anticonceptivos más eficaces que puede utilizar.

## ¿Qué sucede si me coloco el anillo tarde?

Colocación o recolocación tardía de un anillo	Qué hacer
<p>Si se atrasó para colocarse un anillo nuevo o recolocarse un anillo actual y transcurrieron <b>menos de 48 horas</b> desde que el anillo debería haberse colocado:</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque el anillo tan pronto como sea posible.</li> <li>• Déjese el anillo puesto hasta el día en que tenía programado retirarlo.</li> <li>• No es necesario utilizar ningún método anticonceptivo de protección adicional.</li> <li>• Por lo general, no es necesario utilizar anticoncepción de emergencia, pero se puede tener en cuenta su uso si la colocación o recolocación tardías sucedieron antes en el ciclo o en el último ciclo.</li> </ul>
<p>Se atrasó en la colocación de un anillo nuevo o recolocación del anillo actual y transcurrieron <b>más de 48 horas</b> desde que debería haberlo colocado:</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque el anillo tan pronto como sea posible.</li> <li>• Déjese el anillo puesto hasta el día en que tenía programado retirarlo.</li> <li>• Utilice métodos anticonceptivos de protección adicional, tales como condones, o no mantenga relaciones sexuales durante 7 días hasta que el anillo haya sido usado durante 7 días consecutivos.</li> <li>• Se debe tener en cuenta la posibilidad de tomar anticoncepción de emergencia, que está disponible en caso de que sea necesario.</li> </ul>
<p>Se retrasó en la colocación de un anillo nuevo o recolocación del anillo actual, han transcurrido <b>más de 48 horas</b> desde que debería haber colocado un anillo y es la tercera <b>semana</b> que se usa el anillo:</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque el anillo tan pronto como sea posible.</li> <li>• Omita la semana sin hormonas al terminar la tercera semana de utilización del anillo y a comience a usar uno nuevo inmediatamente.</li> <li>• Si no puede comenzar a usar un nuevo anillo de inmediato, utilice métodos anticonceptivos de protección adicional, como condones o no mantenga relaciones sexuales hasta que haya usado un nuevo anillo durante 7 días consecutivos.</li> <li>• Se debe tener en cuenta la posibilidad de tomar anticoncepción de emergencia, que está disponible en caso de que sea necesario.</li> </ul>

### Señales de advertencia:

Llame a su clínica inmediatamente si:

- Cree que puede estar embarazada
- Tiene sangrado vaginal intenso o prolongado

O siente:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor intenso o adormecimiento de los brazos o piernas
- Problemas de vista que antes no había tenido, como visión borrosa o visión de puntos
- Dolor abdominal severo

Puede tratarse de problemas de salud no habituales pero graves y que implican riesgo de vida, tales como ataque al corazón, apoplejía o coágulos en las venas o los pulmones, y necesitan de la atención de un proveedor de atención médica.